

산림치유지도사 2급 시험대비 1편 : 산림치유 대상과 자원의 이해

※ 강의 주차는 강좌의 내용, 성격, 분량 등에 따라 조정될 수 있습니다.

주별 학습계획			
주	주 제	학습 내용	강의유형
1	오리엔테이션	○ 산림치유지도사	이론강의
	보건학개론(1)	○ 강의소개 ○ 보건학의 이해(1):보건학의 개념 ○ 보건학의 이해(2):보건과 산림치유	이론강의
2	보건학개론(2)	○ 건강과 질병 ○ 보건의료에 대한 이해 ○ 기출문제 풀이	이론강의
3	환경성질환의 이해(1)	○ 환경보건과 환경오염 ○ 환경성 질환(1):개념 및 종류	이론강의
4	환경성질환의 이해(2)	○ 환경성 질환(2):알레르기 질환 ○ 환경성 질환(3):환경성 질환과 산림치유 ○ 기출문제 풀이	이론강의
5	생활습관성질환의 이해(1)	○ 생활습관과 건강의 관계 이해 ○ 주요 성인질환과 위험요인이 되는 생활 습관(1)	이론강의
6	생활습관성질환의 이해(2)	○ 주요 성인질환과 위험 요인이 되는 생활 습관(2) ○ 기출문제 풀이	이론강의
7	생리검사와 평가(1)	○ 생리검사의 목표 ○ 생리검사의 이론적 근거 ○ 개인건강 및 심리상태 측정도구 ○ 자율신경 활성화도 검사	이론강의
8	생리검사와 평가(2)	○ 내분비 조절 검사 ○ 행동 반응 검사 ○ 산림치유 현장에서 생리검사 ○ 기출문제 풀이	이론강의
9	인체생리학(1)	○ 인체의 기본구조 ○ 인체 시스템 ○ 생체에너지의 생성과 흐름	이론강의
10	인체생리학(2)	○ 인체의 기본구조 ○ 인체 시스템 ○ 생체에너지의 생성과 흐름	이론강의
11	산림의학개론(1)	○ 산림치유의 배경 ○ 산림치유 관련 개념의 정의 ○ 자연환경이 쾌적한 이유	이론강의
12	산림의학개론(2)	○ 산림치유의 건강증진 효과 메커니즘 ○ 현장실험을 통한 숲속 체류의 쾌적함 규명	이론강의

주별 학습계획

주	주 제	학 습 내 용	강의유형
		○ 기출문제 풀이	
13	산림치유자원론(1)	○ 산림치유자원의 개념 ○ 산림치유자원의 구분과 종류 ○ 산림치유자원의 특징	이론강의
14	산림치유자원론(2)	○ 산림치유자원의 치유 프로그램 적용 ○ 산림치유자원의 확보 ○ 산림치유자원을 이용한 컨텐츠 개발 ○ 기출문제 풀이	이론강의
15	치유식물 응용론(1)	○ 치유식물의 이해 ○ 치유식물의 응용(1):시각, 청각	이론강의
16	치유식물 응용론(2)	○ 치유식물의 응용(2) : 후각, 촉각, 미각 ○ 기출문제 풀이	이론강의
17	산림지형/기후 이해(1)	○ 우리나라 산림기후대 ○ 산림지형의 이해 ○ 온열환경	이론강의
18	산림지형/기후 이해(2)	○ 산림기후를 활용한 기후요법 ○ 기출문제 풀이	이론강의